



2013年6月4日 第3期

人間有情

青春報

THE SPRING NEWS

中国青年政治学院新闻与传播系
《青春报》社 出品

宁养社会工作服务示范项目

主办：民政部 李嘉诚基金会 - 全国宁养医疗服务计划办公室 中国社会工作教育协会 承办：中国青年政治学院 - 北京青少年生命教育基地 主编：诸葛亚寒 责编：王玉晶 王鑫钰 杨畅

A02 · 《有情同行》精彩导读

小组活动继续开展
患者家属互相关爱
宁养服务排忧解难
勤交流建沟通平台

A03 · 《有情感悟》精彩导读

义工探访不畏艰难
但行好事莫问病情
有你关怀温暖成河
因你相守岁月如歌

小善行大梦，青年志愿者在行动

——记“服务社会·践行志愿”宁养社会服务倡导活动

编者按：今天，已是能够梦想的中国，今天，已是兑现梦想的时代。梦想是我们对应然之事的期许，是我们对未来的渴望。过去、现在以及未来，你有你守护的生活，他们有他们要守护的生命。中国梦这个大词被一部分人提起，被一部分人实践。慈善家和万中选一的“感动中国”固然催人泪下，无数个志愿者的努力却更覆盖人心。对于宁养项目的年轻人来说，万物循环速朽，但善行永在。小善行大梦，正是那一点一点小的善行，让我们看到青年志愿者们的努力，让我们看到中国梦这个大词被一点一点丰满，一点一点具象，一点一点有了现实的热度。

5月4日青年节的上午，在西安市和平门外建东街华润万家广场上，由陕西省人民医院宁养院、陕西省“红风工程”志愿者协会、西北大学宁养社会工作团队联合举办的“服务社会·践行志愿”宁养社会工作服务倡导活动在充满青春热情与活力的情境下隆重展开，为这个青年节带来不一样的氛围。

民政部“中国社会工作教育协会的宁养社会工作服务示范项目”陕西省子项目宁养社会工作团队与省红风工程志愿者协会合作举办的本次活动，是“舒欣行动”的重要组成部分，旨在倡导青年志愿者乃至整个社会，弘扬志愿精神，积极投入关爱与服务贫困癌症晚期病人及其家庭的实践；倡导树立正确的生死观；并借此机会，倡导体现“以人为本”、“人间真情”的宁养社会工作的社会功能与意义，以提高社会工作以及宁养社会工作在陕西地区的社会知晓度。

“圆梦中国，青年志愿者在行动！”“中国社会工作教育协会的宁养社会工作服务示范项目”陕西省子项目，在西安已经吸引了一批青年志愿者投身这项扶贫助弱的示范项目，仅参加本次倡导活动的志愿者就有67人；包括省人民医院的医生赵秀云，护士闫娟、脱淑云，社工袁迎春；陕西省“红风工程”志愿者协会会长班理老师、施秉贤老师等人士，一些患者家属也赶来参加了本次倡导活动。

本次活动的主力——大学生志愿者团队，包括西北大学研究生组建的社会工作协会，西北大学社会学与社会工作系本科生组建的行知社，陕西省“红风工程志愿者”协会下属的西安外国语大学、西安文理学院、咸阳师范学院的红风志愿者团队以及陕西师范大学志翔社的众多大学生志愿者；此次活动还吸引了陕西日报、三秦都市报等媒体记者来到现场。大家以饱满的热情，投入到关爱贫困家庭末期癌症患者及其家庭队伍中，以实际行动服务社会，弘扬志愿精神。

早上7点，刚刚结婚才4天的新郎官毋丰就和西北大学宁养社会工作团队的青年志愿者一起就来到活动场地，开始搭幕布，摆桌椅，挂横幅为活动做准备。会场周围也围拢了不少在广场周围晨起锻炼的社区居民，大家对这个活动充满好奇和期待。

8点30分，倡导活动主持人

陈卓珂，宣布活动正式开始；“红风工程”志愿者协会会长班理老师作为举办本次倡导活动的代表讲话，她对宁养项目以及此次倡导活动的宗旨做了详细介绍，并预祝此次活动能成功举办。讲话结束后，西北大学社工系的志愿者舞蹈队为围观的社区居民表演了精彩的舞蹈。

之后，事先安排好的各项活动开始有序进行；健康咨询小组、问卷调查小组、和宣传倡导小组的志愿者们都开始了自己的工作。

众多志愿者在此次倡导活动中热情高涨，积极与前来咨询与参与问卷调查的社区居民进行积极的沟通和互动，努力为“服务社会·践行志愿”宁养社会工作服务的宣传倡导贡献自己的一份力量。

11点钟最后一项活动——在写有“珍惜生命价值，持守生命尊严”的横幅上的签名活动开始，在负责此项活动的志愿者带领下，参加活动的社区居民以及其他志愿者先后将自己的名字庄重的写在横幅上，以表达对贫困家庭末期癌症患者及其家属的关爱和表达对宁养社会工作的支持。

活动结束后，活动主办方的各位老师都对这次社区宣传活动给予了良好评价，普遍认可社会工作在此次活动中所体现的积极倡导作用，同时也提出了宝贵意见，希望在以后活动过程中及时总结经验教训，更好地为患者及家属服务。“红风工程”班理老师说，举办这次活动不仅宣传了宁养项目，普及了癌症医疗常识，而且也使青年志愿者与青年社会工学生体验了一个有活力、健康、有意义的“五四青年节”。

“宁养项目”吸引了大批志愿者投身这项公益事业，志愿者们以饱满的热情，投入到关爱社会贫困癌症患者的队伍中去，以实际行动服务社会，弘扬志愿精神。前来参加活动的校园志愿者服务团队有来自西北大学社会工作协会，西安外国语大学、西安文理学院、咸阳师范学院所属的红风志愿者团队以及陕西师范大学志翔社的众多同学，另外活动还吸引了多家媒体关注，如中新社，快报网，陕西日报，三秦都市报，中国妇女报都有出席。

（稿件来自西北大学工作简报，选编时有删改。）

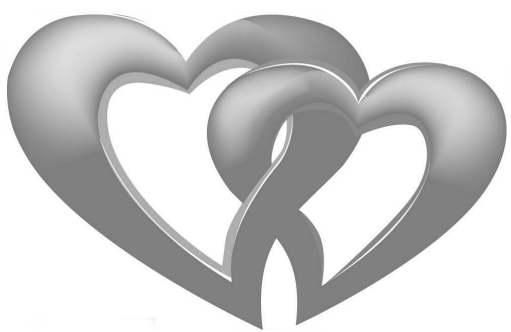


西北大学践行宁养社会服务活动。

图片由西北大学提供

宁养社会工作服务示范项目各团队进度。（截止5月29日）

高校	项目启动	志愿者招募和培训	个案数	团体数	社区数
西北大学	完成	完成	14	1	1
华中师范大学	完成	完成	2		
江西财经大学	完成	完成		7	1
福建医科大学	完成	完成	1		1
河南师范大学	完成	完成	1		1
长沙民政职业学院	完成	完成			
贵州大学	完成	完成	10	2	1
甘肃政法学院	完成	完成	20	2	
黑龙江工程学院	完成	完成	16		1
长春工业大学	完成	完成			
沈阳师范大学	完成	完成	6	2	1
山西医科大学	完成	完成	5		
新疆师范大学	完成	完成	3		
重庆工商大学	完成	完成	9	1	
成都信息工程学院	完成	完成	5		1
深圳大学	完成	完成	4	4	1
汕头大学	完成	完成	5	2	
河北联合大学	完成	完成	2		3



宁养全国志： 小组活动继续开展 宁养服务排忧解难

■患者和家属互相关爱，但因为死亡的避忌与压力，不能坦然表达心中感受；不向患者告知真实病情，或者回避与患者谈论病情进一步发展的可能性与日后的安排，双方之间好似隔着一层窗户纸，谁都不先捅破。这种沟通状态在临终病患家庭，特别是思想相对保守的潮汕地区，影响了患者的生活与照顾的质量。

■刘晓芳女士说，很多情况下，病人与家属之间互相关爱，提及死亡的时候总是有所避忌。家属担心患者失去信心，患者担心增加家属的思想负担，各自背着各自的思想包袱难过，无法实现有效的沟通。

■患者与家属首先要处在同一个沟通平台上，不逃避否认，不“报喜不报忧”，避免“暧昧的沉默”。



深圳大学志愿者开展第三期宁养服务活动。

图片由深圳大学提供

汕头大学

“爱要如何说出口”

患者和家属互相关爱，但因为死亡的避忌与压力，不能坦然表达心中感受；不向患者告知真实病情，或者回避与患者谈论病情进一步发展的可能性与日后的安排，双方之间好似隔着一层窗户纸，谁都不先捅破。这种沟通状态在临终病患家庭，特别是思想相对保守的潮汕地区，影响了患者的生活与照顾的质量。

5月8日上午，“爱要如何说出口”照顾者教育支持活动在汕头宁养院举行，本活动为中国社会工作教育协会宁养（临终关怀）社会工作服务示范项目汕头团队的系列活动之一，共有7位家属和1位患者参与了本次活动。本次活动旨在帮助患者家属增强对与患者之间开放性沟通重要性的认识，同时学习与患者沟通的一些方法，并增强家属与患者就困难问题进行沟通的信心。

活动一开始，汕头宁养院曹伟华主任发表致辞，向患者家属介绍宁养项目及本次活动举办的初衷。接着，在活动主持人全国宁养医疗服务计划社会工作主任刘晓芳的带领下，七位患者家属一一自我介绍，并分成两个小组完成了两篮插花作品，在这过程中家属们彼此间的陌生感开始消融，相互的合作让他们建立起了一种互相信任的关系。在插花过程中，家属们同时进行了交流分享，把平时照顾患者的感受和难题一一道出，特别是如何与患者更好地沟通，是几乎所有家属面临的难题。“鲜花能带给人一种愉快的心情，患者的家属有时候可以借助鲜花，拉近与患者之间心灵的距离，这也是一种有效的沟通方式。”刘女士就家属们所分享的内容，展开了活动的主题——“爱要如何说出口”。

刘晓芳女士列举了末期患者与家属在沟通过程中存在的常见困难，不少家属表示：“这正是我

所面临的”。针对这些现象，刘晓芳女士帮助家属了解与患者沟通的着重点，同时提供了一些有效的沟通技巧。刘晓芳女士说，很多情况下，病人与家属之间互相关爱，提及死亡的时候总是有所避忌。家属担心患者失去信心，患者担心增加家属的思想负担，各自背着各自的思想包袱难过，无法实现有效的沟通。“很多情况下，患者及家属之间‘因爱而封口’，而家属有时候对病人有着‘乐观’面对的期待，当期待与实际有所出入的时候，沟通关系就会变得比较尴尬。”刘晓芳女士说。同时，她也指出，要实现良好的开放性沟通，患者与家属首先要处在同一个沟通平台上，不逃避否认，不“报喜不报忧”，避免“暧昧的沉默”，防止误解、期待不一致，并注重培养沟通的技巧。

活动进行到一半，一个惊喜突然出现，活动参与者林阿姨的女儿——患者杨姐亲自到达现场参与活动，她借着鲜花向母亲表达感激之情，她的乐观心态感染了现场每一个人。杨姐还分享了亲身体会，提出她最关心的是如何减轻病痛，如何更好地渡过所拥有的每一天。

活动最后，家属们在爱心小纸条上，写下送给其他人的鼓励话语，鼓励彼此增强勇敢面对的信心。参与活动的家属都把家庭作业带回家——完成一次插花作品，与患者共享美好的欢乐时光。参加活动的张先生说：“这样的活动很好，帮助我们在无所适从的时候，找到一个沟通的方向。”同时，张先生对宁养项目表示感谢，“以前看到肿瘤病人去世时，浑身都插满了管子，宁养项目的理念很好，让人在生命的最后，更有尊严。”

（稿件来自汕头大学工作简报，作者丁倩杭，选编时有删改。）

深圳大学

“和你在一起”

深圳宁养院癌症患者照顾者支持小组在深圳大学志愿者、宁养院医务人员和照顾者的互相促进下有序地进行着。接下来就这个阶段宁养院癌症患者照顾者支持小组所开展的活动进行一些介绍。

在此阶段，深圳宁养院癌症患者照顾者支持小组共开展了两次小组活动，分别名为“同时天涯人”和“与癌症患者的沟通技巧”。

2013年4月25日开展的“和你在一起”小组由宁养院工作人员和深大社工学生为癌症患者家属提供教育支持性小组。小组目的是希望组员能敞开心扉，讲讲自己在照顾患者中的困惑和照顾经验，使组员能互相分享、学习借鉴照顾的经验。另一个方面，这次支持性小组希望提供一个宣泄的机会，使癌症病人家属在长时间照顾病人之后，释放自身身体和心理的压力，有一个互相支持和共鸣的正向作用。通过这次支持性小组活动，组员探讨了家庭基本情况、是否应该对家属告知病情以及怎样合理释放自己压力。在治疗癌症病人的过程中，癌症病人的心态很重要。而组员应该



深圳大学督导老师指导志愿者工作。 图片由深圳大学提供

根据家人的个性、心态，来选择不同的沟通方式和病人进行交流。在支持性小组活动的现场，组员积极参与，分享在照顾方面的困难、问题，互相提供自己在照顾方面做得好的经验，达到相互借鉴的目的。

通过开展这次支持性小组活动的形式，参加这次小组的组员收获颇多，将小组中分享收到的照顾经验运用平时照顾癌症病人中，并且学会很好的释放自身的压力，更好的照顾病人。（稿件来自深圳大学工作简报，选编时有删改。）

贵州大学

“爱的礼物”

在前期个案服务与小组服务的过程中，与服务对象不断建立了专业信任关系，在此基础上，贵州大学宁养服务团队于5月20日在贵州省肿瘤医院宁养院进一步开展了第三期小组服务活动。

本期小组活动的主题是“爱的礼物”，目的在于希望大家不

要在我们日常生活过程中忘记了对最爱的人说声感谢和爱，学会及时的表达自己的爱意，促进患者与家属之间的关系进一步和谐融洽。

本期小组活动服务晚期癌症患者9人，取得了很好的服务效果。

本期小组活动主要包括以下几个活动环节：一是活动前的准备工作。在开始活动之前，宁养团队全体成员对活动场进行了精心准备并在小组参与者到来时及时完成了小组活动的前测问卷与知情同意书的填写工作；二是“漂流瓶”自我介绍。

活动带领者通过“漂流瓶”游戏，邀请小组参与者做了一个简单的自我介绍，加深了成员之间及其与带领者之间的相互了解；三是照片分享。

带领者通过对自己最满意的照片的分享，表达出了自己对于自己朋友的喜爱和感激，引导全体小组成员拿出他们最满意的照片给大家一起分享其中的甜蜜，成员们在带领者的引导和小组成员的鼓励下，勇敢的同大家分享了自己那充满爱意和甜蜜回忆的照片背后的感人故事；四是制作手工相框。

在成员们分享了自己的故事后，带领者带领大家开始制作手工相框，带领小组成员完成了手工的制作，分享了制作过程中的快乐；五是活动感受的分享和爱的宣言的诵读。

完成手工后，带领者邀请大家分享对于此次活动的感受，小组成员都表达出了对活动的肯定和赞扬，在这之后，带领者邀请大家一起宣读了《爱的宣言》再次鼓励大家表达出自己的爱意；六是小组结束的工作。

在宣读《爱的宣言》之后小组带领者宣布活动结束，工作人员表达了对于小组参与者的感谢并赠送了礼物，同时完成了小组成员的后测问卷。

最后活动也在小组成员与工作人员的愉快合影中结束了。

（稿件来自贵州大学工作简报，选编时有删改。）

志愿者亲历探访个案

——让温暖逆流成河

下次，我们一起去看桃花

昨天收到组长的消息，今天我们要开始我们小组的第一个个案，我们首先在网上查找好案主的地址，计划好行走的路线；然后，我们小组的组长熊健然将我们的任务都分配好，我主要负责的是家属这一块，所以昨天晚上我认真地看了几遍关于家属的前测问卷，和我们组员一起讨论在阅读中不明白的地方，以便在和家属沟通的时候能够有效快速地解决他们在问卷调查中的疑问。这就是我们小组大概去案主家中的准备工作。

早上 8:00 我们从校园出发，在去案主的家中我们倒了三次车，终于到达最终的站点，这个时候是我们最痛苦的时刻我们眼望着案主所居住的那个楼，但是周围全是用墙围住的，就是过不去，我们在街上问了好几个路人，但是每个人所说的都不相同，我们

在这个南京街上绕了好几遍，当时的天气特别的热，我的心情开始有些浮躁了，感觉自己挺辛苦的，怎么找也找不到那个地方，打车也打不到，那时候的我真的有些崩溃了，心里面想怎么做第一次就这么费劲呢，以后是不是会更麻烦呢？但是我们小组人员都互相鼓励，经过我们的坚持不懈，终于从一个小花园绕到了她家，当我们按他们家门铃的时候，那一刻我们特别为自己感到自豪，而且在他们开门的时候，听见案主说了一句：“没想到他们居然找到了！”门打开的那一瞬间，我看到的是一位走路一瘸一拐的女士，我特别好奇我们的案主到底是长得什么样子，我看着她，我看到她脸上涂了粉底，画了眼线，我当时就认为我面前的这位案主是一位爱美的女士，案主和她的家属看到我们到来对我们特别的热情，我们跟着案主进入她

的卧室，我们刚坐下来和她交谈，她就留下了眼泪，看到她流泪，我心里也跟着难受。之后，我开始和家属交流，在交流的过程中，我了解到案主的家庭情况不是很乐观，但是由于家庭收入没有达到低保的标准，低保证明一直不能办下来，家里几乎所有的收入都用在药物上。我问家属：“患者最近的精神状态怎么样？”家属对我说：“因为她爱人的癌细胞已经转移，腰部以下及左侧的腿一直疼痛，每天都在哭，有的时候总是吵吵想自己快点死掉！”我想，造成患者有这种消极的想法，应该是身体的疼痛的原因，对于患者来说，现在最主要的问题就是能够缓解她身体上的疼痛。在患者的卧室中摆放的都是患者艺术照的相片，那时候的她笑的很美、很灿烂，可是现在，与我们交谈的这一个小时中，她几乎都在哭，我想，眼泪不仅仅是包

含着疼痛，还有她的不甘心吧。在与患者和家属的沟通中我们了解到，患者之前是一位非常坚强、美丽、善良的女人，但同时她的人生也非常的坎坷。在 30 岁的时候丈夫去世离开了她，之后她找到了现在同住的男伴。由于家里经济太差，儿子没有上大学就很早的开始工作，为家里面排忧解难。在患者没有患病之前，她的性格特别的温柔，特别喜欢跳舞唱歌，也喜欢常常打扮自己，但是由于病痛的折磨，她的性情变化很大，现在的她不愿与任何人交流，把自己封闭起来，有时候还会与老公发生争吵。但是，我们认为即使病痛把她折磨的不成样子，也不能掩盖住她的坚强和善良。在我们快要离开的时候，她将她的艺术照相册拿给我们看，我们问她这个相册是什么时候拍的，她说是刚刚查出癌症的时候，但是相片里面的她笑的那么自然、

那么美，完全不像是知道自己患得了癌症末期样子，我想，她现在在这样的状态和消极的情绪不是因为知道自己得了癌症，而是因为病痛。

我们认为，能为她做的就是和宁养院做好沟通，希望能够为她减轻痛苦，让这位一生都这么坚强的女性在人生中的最后时刻快快乐乐的离开，而不是含泪离去。

最后，我们与他们一家一起合影留念，我想把照片洗出来送给他们，这样他们看到照片的时候会得到鼓励，也会知道这个社会还是有许多人在关爱她，让她不要有放弃生命的念头，好好地活下去。临走之前，我们答应阿姨，我们下次来的时候会带她出去桃花，在桃花下照相，在这个朝气蓬勃的春天里留下她美丽的笑颜！（稿件来自沈阳师范大学工作简报，选编时有删减。）

故事

因你相守，岁月如歌

在与案主李叔家属取得联系并征求其同意后，我们于 2013 年 5 月 13 日正式介入李叔家庭，并与之建立了专业关系。随着接触的深入，我们对李叔及其妻子郭姨的情感故事有了更多的了解。李叔和郭姨二人三十多年的默默相守及同甘共苦，尤其是在李叔患病期间，郭姨对李叔无微不至的照顾，向我们诠释了平凡生活中的伟大爱情，使我们为之深深感动。

2012 年 9 月李叔被确诊为了肺癌，无情的诊断书犹如一片厚厚的乌云积压在了家里每个人的心头，一直与丈夫情感至深的郭姨更是一筹莫展、彻夜不眠。在知道自己的病情后，饱受病痛折磨的李叔更加一蹶不振，几次想要放弃治疗，只是心中放不下郭姨，放不下这个家。经过几番痛苦的挣扎，郭姨清醒地意识到真正可怕的不是病魔而是自己的恐惧，只要丈夫还活着就还有希望，

就算是奇迹自己也要努力创造！在意识到这些以后，郭姨和李叔进行了彻夜长谈，她不断地开导丈夫，鼓励丈夫积极面对病魔。最后，郭姨坚定地告诉丈夫：“只要你还能活一天，我就会伺候你一天，就是你瘫了，吃喝拉撒我也都会伺候你！”朴实的话语却字字如闪闪星火，点燃了李叔的希望之火。那夜之后，李叔开始了与病魔的积极抗争史。

勇气可以战胜困难但却不可以瞬间使困难消失得无影无踪。在李叔住院后，各种各样的医疗费用单纷沓而来，这给原本就不富裕的家里造成了巨大的经济压力。此外，治疗过程中的各种化验、手术治疗更加加重了李叔的疼痛感。“病魔无情，人有情”，郭姨不分昼夜的守候与无微不至的照顾、儿子与儿媳的大力支持与深切关怀使李叔坚持了下去。在亲情的温暖下，坚强的李叔扛过了高达 30 次的化疗和 30 次的伽马刀治疗，并且面对巨大的疼痛，李叔从未呻吟过，这使得治疗医

生都十分震惊！李叔出院后，阿姨一如既往地细心呵护着李叔的身心，在保证李叔饮食合理的同时，郭姨还自学了一些护理技术，为李叔进行按摩、刮痧等，并不断向李叔传递积极乐观的正能量。面对现在面色红润、精神焕发的李叔，我们简直不敢李叔患有肺癌。据郭姨说，李叔现在的身心状态都很好，李叔常常会做一些力所能及的家务活、出去散散心、和老友下下棋等，李叔还经常开导其他病友积极面对病魔。

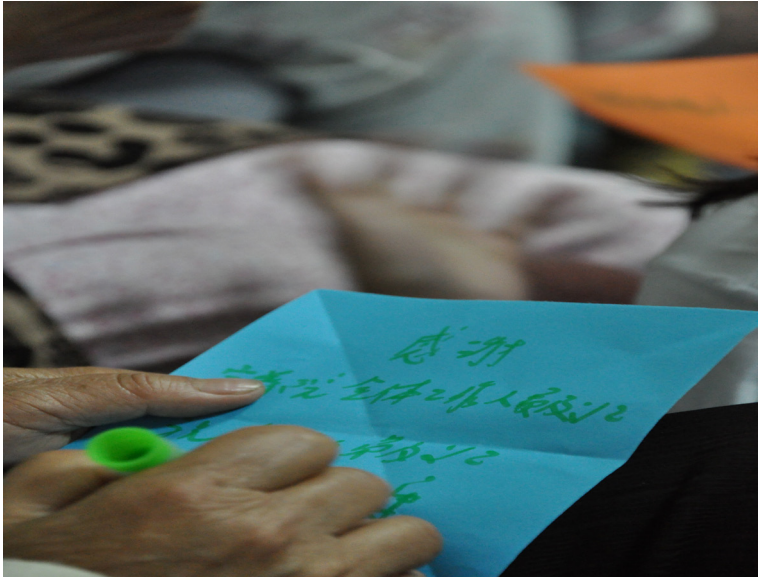
李叔现在的具体病情如何，没有人知道，郭姨说他们只想顺其自然，开心地度过每一天，病情如何已经不重要了。我们看得出郭姨的坚定与坦然，无论是郭姨面对灾难时的镇定自若还是对于丈夫无微不至的支持与照顾，都令我们肃然起敬。我们衷心地祝愿李叔在郭姨的陪伴下创造出人间的又一奇迹！（稿件来自河北联合大学工作简报，作者樊红娜，选编时有删改。）



一名志愿者与患者进行小组活动。 图片由河北联合大学提供



贵州大学家小组第二期活动中，家属们合作完成插花作品。 图片由贵州大学提供。



活动中一位患者写给志愿者的感谢话语。 图片由贵州大学提供

用我的心血为你的生命护航

——宁养服务的第三股力量

大师

中勇法师：
灵性照顾是宁养工作的重要一环

2013年5月17日，深圳市人民医院宁养院医生、社工、深圳大学社会工作系学生以及癌症病患者家属一行十二人，前往仙湖弘法寺，聆听大师的声音，开启一场灵性之旅。

弘法寺的中勇法师耐心给我们讲解了佛教中身心灵的涵义。对于宁养院在灵性照顾中常出现的问题，中勇师父给我们讲解了佛教中往生后人的身心的变化以及对于在世亲人而言，何种做法才是正确的。对于有其他宗教信仰以及无信仰的人该如何对待，中勇师父也给了我们不少建议。除此之外，病患家属所关心的，如

何减轻患者痛苦以及如何让患者安心离世，中勇师父也都给了不少建议。在场的给位除了就自己心中的疑问向中勇师父提出疑问之外，也积极参与发表自己关于心灵以及死亡的想法。灵性照顾本身就是宁养院工作的重要一环。进过这次的仙湖之旅，相信宁养院的工作能更上一层楼。（稿件来自深圳大学，选编时有删改。）



中勇法师在宁养院讲解宗教问题。 深圳大学志愿者 / 摄

督导

督导老师：
地震、宁养突显社工专业功能

2013年5月7日上午10:00 实习兼项目督导团队组建会议在河北联合大学建设路校区西院三层会议室召开。河北省宁养（临终关怀）社会工作服务示范项目负责人张世奇教授邀请了河北省唐山市公安局安康医院主任心理师梁铁成教授、河北联合大学心理学院马红霞老师等7位心理学、医学相关专家组建督导团队，并详细

地向各位专家老师介绍了宁养（临终关怀）社会工作服务示范项目的方案。

随后，张老师详细介绍了唐山市人民医院宁养院的现状。张老师总结道，此项目的实施是一个注重服务、注重科研的过程。在项目实施过程中，应注重对于患者及其家人的心理支持、对相关知识的宣传与普及、推动临终关怀事业的专业化等方面的内容。

在张老师讲解完后，梁教授结合自身在汶川地震中的“唐山地震孤儿援川三人行”的切身经历，

对社会工作专业、社会工作者的功能表示了极大的认同。梁教授同时表示出了自己对此项目的浓厚兴趣，并提出应制定长远的服务计划，以促进项目的实施。

会议结束后，张老师、各位专家以及项目部分成员进行了合影留念。此次会议标志着项目督导团队的完善，对于项目未来工作和活动的展开具有重大意义。它不仅能够增加团队成员的知识，更使得项目在专业性等方面有了强有力的保证。（稿件来自河北联合大学，选编时有删改）



河北联合大学督导老师为志愿者讲解。 河北联合大学志愿者 / 摄

家属

患者家属：
不离不弃，温暖如歌

如果说世间有一种爱是无私的，那就是亲情……那无数个陪伴呵护到深夜的年头，说了再也不管，却又抵死演绎着难以割舍；你疼痛，他心里更痛，你在他面前流泪，而他只能在你身后哽咽，这就是癌症病患家属的人生，在绝望中希望，在痛苦里微笑。我依然记得那一段段貌似小说主人公台词，下面且让我们一起来感受那份坚强……

高考决定了我们以后的命运，可癌症结束了高考的命运，杨洪亮这个本来也有个大学梦的少年，如今，只能在病床上回顾那段追梦的时光。父母每天以泪洗脸，看着心疼的儿子本来春风得意，可

如今……儿子曾经万念俱灰，可是用他们的话说，他的希望就是我们的希望，只要我们还活着，就要陪他走到最后，哪怕是几分钟……我们曾经放弃过，失望过，迷茫过，可是那颗滚烫的爱子心，让我们陪着他一起面对以后的生活。

徐海华老人的儿媳每天按点起床，给老人做饭，洗衣服，聊天，散步，吃药……那就是阿姨的工作日程，每天如此，阿姨说，老人有时候像小孩，老怀念以前，有时候不吃饭，自己就陪着一起不吃饭，有时候也唠叨这个那个，有时候也无缘无故责怪自己，有时候也沮丧，像个小孩子，说着自己死了算了，妨碍着别人……

说到这些，阿姨眼角晶莹，她说无论如何，我都会日复一日的如此简单的生活，简单的梦想，不为什么，因为这都是自己该做的！一儿子入狱，丈夫残疾，自己重症，这就是付艳霞的家……像电视剧里的情景一样，但是她说她不想当女主人公！自杀，出走，各种想法，都有过，好多次，可是她说当看到残疾的丈夫每天细心照顾自己起居，隐忍着儿子入狱且还孤身一人的悲怆，他却依然每天给自己笑脸，强忍着痛苦，他说自己是个男人，这都是自己该做的，男人不能说放弃……他们各自心里暗自承诺，无论如何，都不会离开彼此……（稿件来自黑龙江工程学院，选编时有删改）



患者家属陪护患者。 黑龙江工程学院志愿者 / 摄

社工

社会工作者：
爱的坚强，在泪水中前行

五月，带着忙碌和付出的气息。这个五月，宁养医务社工志愿者们在经过严格正式的训练以及在收集丰富的资料基础上，开始了医务个案工作，走进了癌症病患的家庭，走进了病患及其家属的生活世界。5月6日，在督导老师的指导下，医务社工志愿者陆续进入病患家庭，为癌症病患及其家属提供专业的服务，初步建立了良好的专业关系。真正将专业理

论知识付诸于实践中。做好临终关怀工作对我们来说无疑是一个挑战，再过硬的专业知识都需要在实践中去接受检验。宁养院的工作人员提供的实际经验让我们工作的开展具备实际可操作性，也推动了服务工作的职业化、专业化发展。希望在接下来的服务工作中，能与宁养院工作人员通力合作，把工作做实，把服务做到服务对象的心坎上，一起谱写优质服务新篇章！

■每个人虽然都是哭着来到这个世界的，但愿我们能用自己的专

业及热情，急患者所急、想患者所想，让其无憾的笑着离开。

——胡渝

■生命是一个庄严的存在，死亡也是值得敬畏的。因此，怎样让病人觉得有尊严，对生命没有遗憾，这是我们的职责。

——范昕昕

■我的世界，为你敞开。如果你需要有人同行，我陪你走到未来，我一直与你们同在。

——罗凌

（稿件来自重庆工商大学，选编时有删改。）



重医负责人对志愿者认真辅导。 重庆工商大学志愿者 / 摄