

又一年宁养

成为宁养义工又一年了，想想这一年收获了更多感动更多勇气，更加明白和了解了宁养的含义。

刚刚送走了我所服务的第 5 个患者，可却这一个患者给我留下了印象深深烙印在心中。她，处于中年，本来处于一个享受与母亲、丈夫、女儿幸福生活的好时候，却不幸的患上胸腺肿瘤。第一次去探访，妹妹拿出以前拍的照片，看到照片里那个明媚的笑容，难以想象阿姨这一年是受到何种痛苦的折磨，身体极其消瘦虚弱。也许在这情况下患者一般都会选择粥水作为主食，可抱着顽强的求生渴望，阿姨每天坚持以米饭为主食，即使舌头干裂吞咽困难，也要用尽全力将食物吞下，给与自己更多的能量与病魔斗争。由于病情已到晚期，肺部也受累，经常会生成痰。但身体如此虚弱的她，需要进行 24 小时吸氧治疗的她，一直在坚持不懈的咳出每一口痰。咳痰，不是一秒钟很轻易地动作；那是可以长达半小时以上，咳到撕心裂肺，咳到面红耳赤，咳到手脚并用得一种艰苦奋斗。相信每一个看过的人一定很想上去帮帮忙，可却又有一点忙都帮不上的那种无奈和悔恨。知道阿姨很辛苦，我们也不会跟她聊很多，因为她的呼吸已经有些困难了。可阿姨依然看到我们很热情的跟我们打招呼，甚至会主动跟我们聊天。有一次趁叔叔去换氧气瓶的时间，她抓住我们的手说她觉得很对不起自己的丈夫和女儿，自己没有福气，很担心她走了以后没人照顾他们。还有好几次阿姨跟我们诉说想要早点解脱，我们义工们都会拍拍她的背，让她哭出来发泄一下情绪。这样过后阿姨总能重获一些信心和动力，继续顽强生活下去。

虽然去探访阿姨的次数不多，可是总感觉每次去到探访还是能给到阿姨一些些心灵上慰藉和小小帮助，不一定我们能够帮助阿姨解除痛苦，可耐心听阿姨说完话，帮帮阿姨按摩按摩缓解一下疼痛，辅导一下妹妹功课，在叔叔去换氧气瓶的时间帮助照看阿姨，只是希望我们的到访能给阿姨带来一些快乐和期待，叔叔也能在换氧气瓶的路上多放点心，得到一定程度上的小小休息，妹妹也能多个机会跟大家交流就够了。

宁养，又一年。我明白了更多的宁养服务的含义，也更大热爱的这份工作。希望在剩下的这个学期，我能再为宁养出份力，为那些末期癌症患者带去一份小小安慰和帮助。同时也希望自己能够变得更加勇敢，想想曾经服务过的那些患者们，他们都是我的榜样。

希望会有更多人能了解宁养，加入宁养。