

点一盏心灯，让生命泊于安宁

岁月如梭，转眼间，参加宁养义工活动也有半年了。刚开始以为参加了这个义工可以为那些癌症患者付出自己的一片爱心，希望自己能帮助到他们，哪怕自己只能做一点点力所能及的事情。但是，半年了，我却透过宁养义工这扇窗，看到了人生的疾苦，也看到了为了癌症患者和家属而辛勤付出的工作人员，他们让我学到了很多，也教会了我很多。

记得第一次接触到吴阿姨，即我们小组的服务对象——一位胸腺癌伴肺部等多处转移的患者，刚开始我看到的是她那一个瘦小的身躯、一双紧锁的双眉、一张焦虑的面孔、一道绝望的目光，心中就不知不觉的涌出滴血的酸楚。跟她聊了一会后，她慢慢放松了心情，我们也像朋友一样慢慢融入她的世界。据了解，阿姨的丈夫郭叔叔在 05 年因阿姨产后抑郁后辞掉收入不错的工作在家照顾阿姨至今，07 年发现阿姨患胸腺癌，先后在汕大医学院肿瘤医院、汕头市中心医院求诊，期间家人未把真实病情告诉阿姨。多年来，昂贵的医疗费用把家庭的积储都花光了，只能靠亲戚朋友的资助。2011 年阿姨病情明显加重，加上家庭负担太重，才把病情告诉阿姨并申请汕大附一宁养院服务。

阿姨喜欢热闹，看到我们来探访她，很是开心，笑声也多了。阿姨喜欢运动，尤其是爬山，跟我们说起病前常爬山，但每每提及都泪流满面，哽咽着，悲叹着再也回不到过去；跟我们说她舍不得叔叔和女儿铭彤，很不忍丢下叔叔一个人照顾女儿。看着阿姨在生命最后日子里的凄惨，非一般健康常人所能体会的，这是我们心头中永远的痛。每每这时，我们没有说话，紧紧抱着阿姨，让深受癌痛折磨的她能把这些痛苦给宣泄出来。叔叔很是体贴和照顾阿姨，看到阿姨的痛苦，最痛的莫过于他的心。他明白阿姨很坚强，即使是恶性肿瘤晚期，强忍着痛不想让叔叔他们担心，叔叔还是常常鼓励阿姨要有希望，即使在人生最痛苦、最无助、最绝望、最煎熬的时刻，让阿姨也能感受到心灵的抚慰。这也是我们义工所要做的，叔叔做得比我们还要好。我被此情此景深深震撼了。

我们了解到叔叔阿姨最担心的是他们的女儿铭彤，因为阿姨重病，没能照顾好女儿，更没能带她出去走走，很是愧疚。于是我们便找个时间带铭彤到汕大玩了一天。看到兴奋不已的女儿，叔叔阿姨很是感激我们。仅读五年级的铭彤很懂事，很乖巧，学习成绩也好。在她生日那时，问及她的生日愿望时，她说：希望妈妈的病快点好起来。叔叔常把谢谢挂在嘴边，希望自己的女儿以后能像我们一样做一义工，为社会奉献爱心。

也许我们做的不多，但是一双温暖的手，一句关心的问候，让他们重拾活着的信念，重树生命的意义。我们需要用爱心、耐心、细心和责任心，帮助晚期癌症患者减少痛苦，提高生命质量，感受人间的真情与关爱，使其安详的走完生命的旅途。就像李嘉诚说的“人生几何，能为一个身心被病魔折磨的人送上一服止痛药、一丝温暖、一份关心，他们肉体会立竿见影地止痛，心灵同时也会得到爱的滋润，这是何等尊贵的工作！在共谱生命心弦的休止符时，我们对病者不舍不弃的爱心关怀，一生将感到骄傲和无憾。因为人类灵魂高贵的情操和品质，藉着你们博爱无私的奉献，在永恒中得以呈现和实践。在日落的那边，眼泪忧伤变为温柔的祝福。”

这是我第一次对生命、对人生有了新的认识，学会了感恩，学会了关怀，衷心希望越来越多人来关注社会上这些癌症晚期患者，越来越多人能点一盏心灯，让生命泊于安宁。